

Меню
25 июля 2024 г.

Если 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	130,00	153
Чай с молоком	150,00	42
Бутерброд с маслом	30,00	110
Второй завтрак		
Бананы	100,00	104
Обед		
Рассольник со сметаной	150,00	71
Капуста тушеная	120,00	202
Рулет из говядины с яйцом	60,00	142
Компот из замороженной вишни	150,00	41
Хлеб пшенично-ржаной	30,00	101
Уплотненный полдник		
Рис отварной	120,00	155
Рыба тушеная в сметанном соусе	60,00	62
Чай с сахаром	150,00	51
Хлеб пшеничный (батон)	25,00	66

Меню
25 июля 2024 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	150,00	176
Чай с молоком	160,00	45
Бутерброд с маслом	30,00	110
Второй завтрак		
Бананы	107,37	111
Обед		
Рассольник со сметаной	160,00	76
Капуста тушеная	135,00	227
Рулет из говядины с яйцом	70,00	166
Компот из замороженной вишни	180,00	49
Хлеб пшенично-ржаной	37,76	127
Уплотненный полдник		
Рыба тушеная в сметанном соусе	70,00	72
Рис отварной	120,00	155
Чай с сахаром	160,00	54
Хлеб пшеничный (батон)	30,00	79